



Normativa d'ús i higiene del Gimnàs

- Queda prohibida l'entrada als menors de 16 anys que no vagin acompanyats d'un adult que se'n faci responsable.
- Utilitzar sempre **calçat esportiu** amb la sola neta, a fi i efecte de mantenir la sala en òptimes condicions i conservar els mecanismes interns dels aparells, especialment de les cintes de córrer. Si no es porta calçat adequat o aquest està brut de fang o terra, caldrà descalçar-se.
- S'ha d'emprar **roba esportiva** adequada (samarreta, pantalons d'esport, xandall...). Queda prohibit entrar amb: banyador, xancles, bossa d'esport o el cos moll.
- És obligatòria la utilització d'una **tovallola** o similar, amb l'objectiu d'evitar deixar suor als aparells i/o al paviment. No es poden usar les màquines, banquetes, ni les estores sense protegir-los amb la pròpia tovallola.
- No es pot fumar, menjar ni entrar envasos de vidre a l'interior del gimnàs.
- Prohibit manipular el quadre elèctric. Només personal autoritzat.
- Al finalitzar la sessió, els usuaris/es hauran de deixar els equips en perfecte estat (apagar les màquines i endreçar els elements utilitzats, retirar la suor amb paper o tovallola, apagar els llums i tancar sempre amb clau al marxar). Si es detecta qualsevol anomalia, s'ha d'informar al personal del club o a la Junta.
- El Club no es fa responsable dels possibles objectes extraviats.

