



Normativa d'ús i higiene del Gimnàs

- El Gimnàs és un recinte exclusiu per a socis i sòcies majors de 16 anys. Per raons d'aforament, no es permet l'entrada a invitats/des. L'accés és online a través de l'APP del Club (apartat LLUM i ACCESSOS). Quan ens trobem davant de la porta, s'ha de clicar el botó "obrir porta gimnàs"
- Queda **prohibida l'entrada als menors de 16 anys** que no vagin acompanyats d'un soci/a major d'edat que se'n faci responsable.
- Utilitzar sempre **calçat esportiu** amb la sola neta, a fi i efecte de mantenir la sala en òptimes condicions i conservar els mecanismes interns dels aparells, especialment de les cintes de córrer. Si no es porta calçat adequat o aquest està brut de fang o terra, caldrà descalçar-se.
- S'ha d'emprar **roba esportiva** adequada (samarreta, pantalons d'esport, xandall...). Queda prohibit entrar amb: banyador, xancles o el cos moll.
- És obligatòria la utilització d'una **tovallola** o similar, amb l'objectiu d'evitar deixar suor als aparells i/o al paviment. No es poden usar les màquines, banquetes, ni les estores sense protegir-los amb la pròpia tovallola.
- No es pot fumar, menjar ni entrar envasos de vidre a l'interior del gimnàs.
- Prohibit manipular el quadre elèctric i moure les màquines del seu lloc (Només personal autoritzat).
- Al finalitzar la sessió, els usuaris/es hauran de deixar els equips en perfecte estat. S'han d'apagar les màquines, la tv, els ventiladors, etc., endreçar els elements utilitzats (peses, discs, barres...), retirar la suor amb paper o tovallola, apagar els llums i tancar finestres i porta al marxar). Si es detecta qualsevol anomalia, s'ha d'informar al personal del club o a la Junta.
- El Club no es fa responsable dels possibles objectes extraviats.

